



# ENGRESCAT



## PROGRAMA DE JOVES DEL CASAL CIVIC DE LLEFIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Z-FITNESS</b> 18:00h- 19:00h Del 3 d'octubre al 12 de desembre</p>	<p><b>FEM POSTRES</b> 18:00- 19:00h Del 4 d'octubre al 29 de novembre</p>	<p><b>AERO COMBAT</b> 17:30h- 18:30h Del 5 d'octubre al 14 de desembre</p>	<p><b>MANUALITAT S</b> 18:00h- 19:00h Del 6 d'octubre al 15 de desembre</p>	<p><b>PUNT DE TROBADA</b> 17:00h- 19:00h Del 7 d'octubre al 9 de desembre</p>
<p><b>GRAFFITI</b> 18:00h a 19:00h Del 7 d'octubre al 12 de desembre</p>		<p><b>HIP-HOP</b> 18:30h- 19:30h Del 5 d'octubre al 14 de desembre</p>		
<p><b>INTERPRETACIÓ DEL TÚNEL DEL TERROR</b> 19:00h- 20:00h Del 10 al 24 d'octubre</p>		<p><b>RIMANT RUMORS</b> 17:30h- 20:30h Dia 19 d'octubre</p>		

**ON SOM?** EQUIPAMENT CÍVIC BADALONA-LLEFIÀ

C/ La Pau, 23. Badalona . Telf. 93 460 25 66

**INSCRIPCIONS:** Cal omplir la fulla d'inscripció del centre, signada pels pares o tutors legals.

## **Z-FITNESS**

Activitat físico-esportiva basada en l'aprenentatge de diferents coreografies amb exercicis aeròbics acompanyats de música llatina actual. Descarrega la teva energia amb aquesta activitat i millora la teva condició física (tonificació i resistència)!

*Dilluns de 18- 19:00h, del 3 d'octubre al 12 de desembre de 2016*

## **GRAFFITI**

Aprenentatge de tècniques de pintura amb esprai i disseny i execució col·lectius de graffiti.

*Dilluns de 18- 19:00h, del 7 d'octubre al 12 de desembre de 2016*

## **INTERPRETACIÓ DEL TÚNEL DEL TERROR**

Aprenentatge de tècniques d'interpretació enfocades al muntatge del Túnel del Terror que es prepara conjuntament amb l'Escola Antoni Botey. Els joves també aprendran tècniques de maquillatge de caracterització.

*Dilluns de 19- 20:00h, del 10 al 24 d'octubre de 2016*

*\*Activitat Túnel del terror, dilluns 31 d'octubre de 15- 21:00h*

## **FEM POSTRES**

Aprèn a realitzar receptes senzilles de postres. En acabat, podreu tastar els postres elaborats.

*Dimarts de 18:00- 19:00h, del 29 del 4 d'octubre al 29 de novembre de 2016*

## **AEROCOMBAT**

Programa d'entrenament cardiovascular que incorpora moviments propis de diferents Arts marcials: Kick Boxing, Taekwondo, Boxa, Kàrate, etc.

*Dimecres de 17:30- 18:30h, del 5 d'octubre al 14 de desembre de 2016*

## **HIP-HOP**

Aprenentatge de passos i coreografies de hip-hop al ritme de música urbana actual. Demostracions i participació a festes de barri.

*Dimecres de 18:30- 19:30h, del 5 d'octubre al 14 de desembre de 2016*

## **RIMANT RUMORS**

Combatrem els rumors i estereotips sobre persones immigrants al ritme de rimes de rap i coreografies de dansa urbana.

*Dimecres 19 d'octubre de 2016, de 17:30h a 20:30h*

## **MANUALITATS**

Al llarg del curs hem fet manualitats com bijuteria, figures amb goma eva. També aprenem dibuix artístic (carbonet, sanguina, grafit, llàpis), dibuix Manga i tècniques de pintura (aquarel·la, pintura a l'oli, tinta xinesa, etc.). El material el posem nosaltres!

*Dijous de 18:00-19:00h, del 6 d'octubre al 15 de desembre de 2016*

## **PUNT DE TROBADA**

Aquest és el teu espai! Gaudeix de les instal·lacions de l'equipament de forma autònoma, prèvia reserva de l'espai. Pots jugar a Ping-pong, veure una pel·lícula, assajar una coreografia, donar sortida als teus projectes o interessos, etc.

*Divendres de 17- 19:00h, del 7 d'octubre al 9 de desembre de 2016*

## **FESTA DE LA TORRONADA**

Festa de celebració nadalenca en la qual tots els tallers de joves aporten un producte del què han estat treballant al llarg del cicle.

*Divendres de 18- 20:00h, 16 de desembre de 2016*